

## 10 JAAR PERSOONLIJKE COACHINGS BIJ TABAKSTOP

### Persoonlijke coachings

Telefonische begeleiding



**0800 111 00**

Meestal **6 tot 8-tal**  
telefonische gesprekken



over een periode van **3 maanden**



10 JAAR COACHINGS: 01 MEI 2007 - 31 MEI 2017

Totaal aantal cliënten (min. 2 gesprekken): **5 440**

Taal

NL: **2 719**

FR: **2 721**

Leeftijd

**36%** > 55 jaar

**28%** 46-55 jaar

**20%** 36-45 jaar

**16%** < 36 jaar

Geslacht



Gebruikte tabaksproduct

**69%** Filtersigaret

**35%** Roltabak

**4%** Sigaar

**2%** Cannabis

Gebruik van hulpmiddelen

Geen hulpmiddel **31%**

Nicotinevervangers **58%**

Medicatie **9%**

Aantal telefonische coaching-  
gesprekken per client

2 tot 5 gesprekken: **41%**

6 tot 8 gesprekken: **45%**

Meer dan 8 gesprekken: **14%**



Totaal aantal gevoerde gesprekken: **41 229**

### Succespercentage

Op het einde van de coaching

**48%** succes

Gestopt:

Succes **MET** hulpmiddel: **53%**

Succes **ZONDER** hulpmiddel: **36%**

Volgens aantal gesprekken

< 6 gesprekken: **32%**

≥ 6 gesprekken: **59%**

Na 6 maanden

**25%** zijn 6 maanden gestopt

Na 6 maanden nog steeds gestopt:

Succes **MET** hulpmiddel: **27%**

Succes **ZONDER** hulpmiddel: **21%**

Volgens aantal gesprekken

< 6 gesprekken: **16%**

≥ 6 gesprekken: **31%**

Na 1 jaar

**23%** zijn 1 jaar gestopt

Na 1 jaar nog steeds gestopt:

Succes **MET** hulpmiddel: **24%**

Succes **ZONDER** hulpmiddel: **20%**

Volgens aantal gesprekken

< 6 gesprekken: **15%**

≥ 6 gesprekken: **27%**

# 7 JAAR TEGEMOETKOMING VOOR NICOTINEVERVANGERS:

1 JUNI 2010 TOT 31 MEI 2017

## Tegemoetkoming voor nicotinevervanging

### Nicotinevervangers

toegankelijker  
 maken voor  
**kansarmen**



**Max. 6 weken**  
 terugbetaling  
 (om de 2 jaar)

Voorwaarden:  
**in coaching** zijn  
 en recht hebben op  
**verhoogde verzekerings-  
 tegemoetkoming**

Totaal aantal cliënten met tegemoetkoming nicotinevervangers (min. 2 gesprekken): **1 458**

### Geslacht

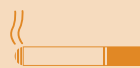


**55%**



**45%**

### Gebruikte tabaksproduct



**49%** Filtersigaret



**59%** Roltabak

### Leeftijd

**70%**

> 45 jaar

### Gemiddeld uitbetaalde bedrag per persoon

**€ 144**

(NL : € 121/ FR : € 151)

## Succespercentage

### Op het einde van de coaching

Aandeel cliënten met nicotinevervangers die  
 gestopt zijn, ongeacht de duur van de rookstop

**47%**

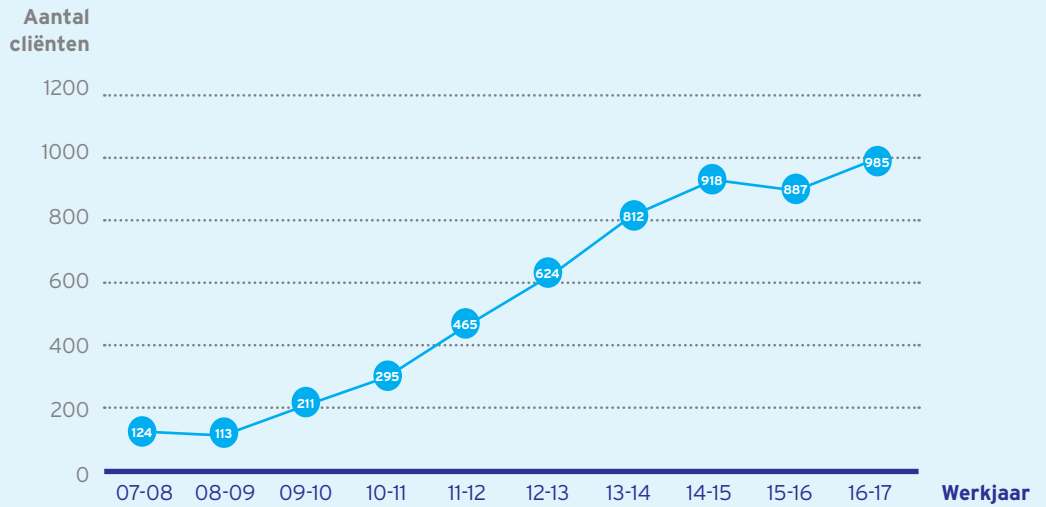


**23%** zijn 6 maanden gestopt

**19%** zijn 1 jaar gestopt

## Aantal cliënten met coaching naar werkjaar

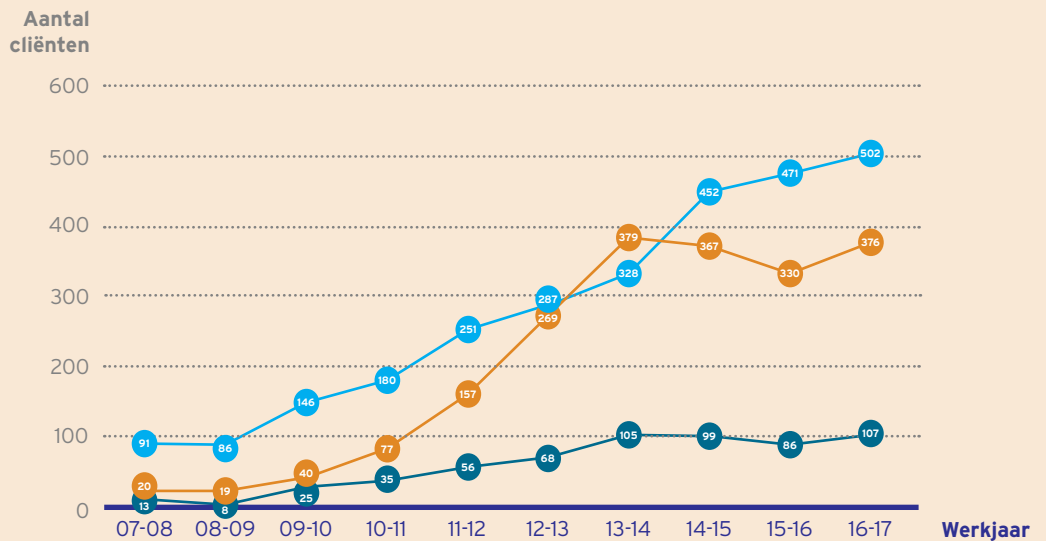
(n=5 434, NL 2 713; FR 2 721)



## Aantal cliënten met coaching naar gewest en werkjaar

(n=5 430, NL 2 711; FR 2 719)

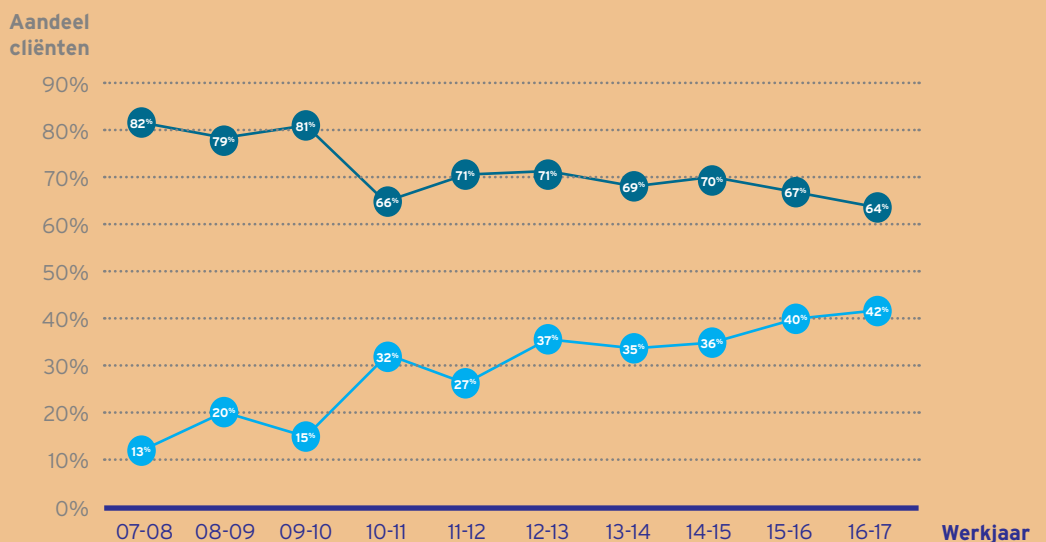
- Vlaams gewest
- Waals gewest
- Brussels H. G.



## Aandeel cliënten met coaching naar tabaksproduct

(n=5 353, NL 2 683; FR 2 670)

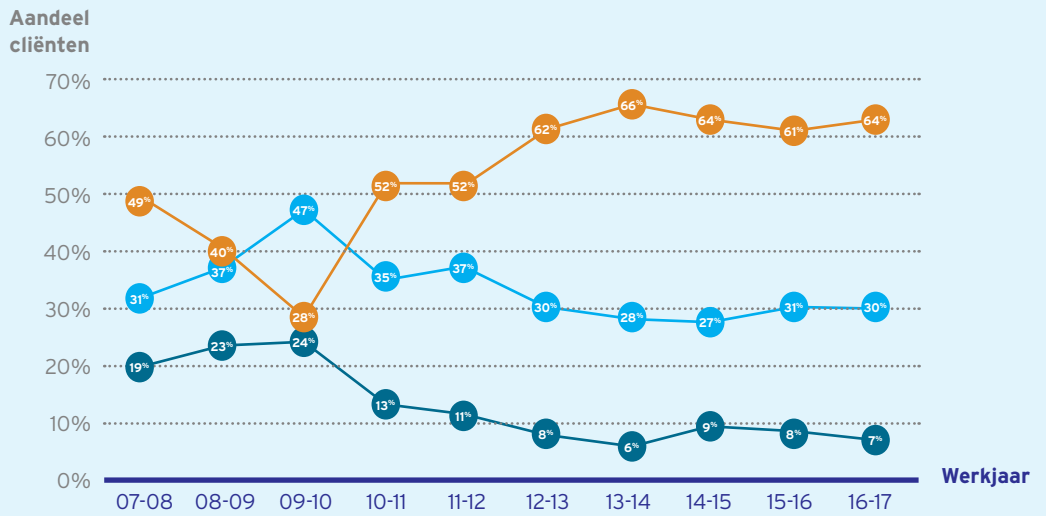
- Filtersigaret
- Geroilde sigaret



## Aandeel cliënten naar het gebruikte hulpmiddel

(n=5 095, NL 2 542; FR 2 553)

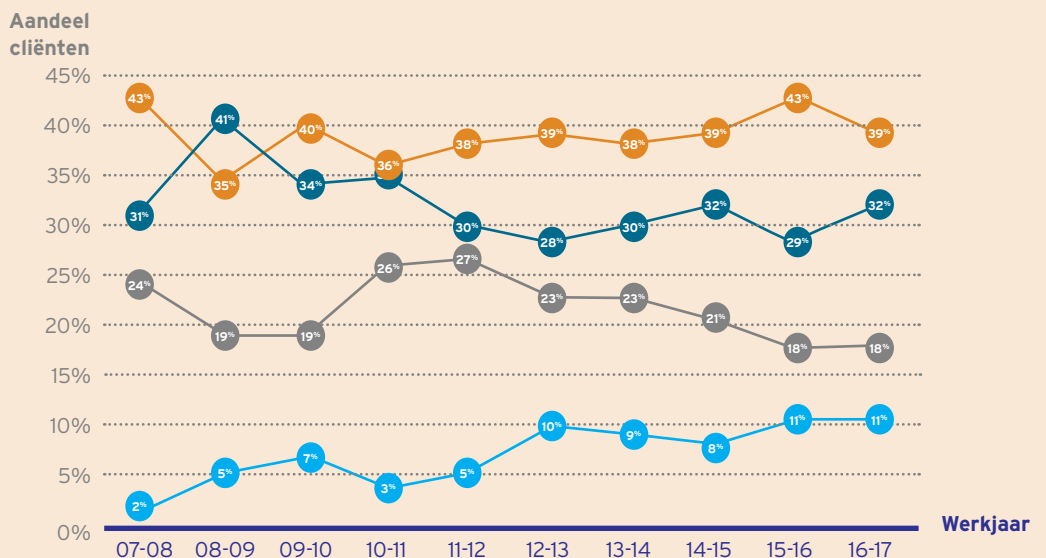
- Nicotinevervangers
- Geen
- Medicatie



## Aantal cliënten naar de rookstopfase aan het einde van de begeleiding

(n=5 173, NL 2 576; FR 2 597)

- Rookstop > 4w < 6m
- Rookstop < 4w
- Hervallen
- Niet gestopt



## Evolutie cliëntprofiel coaching

2007-2012

Meerderheid vrouwen



Leeftijd: 47-49 jaar



25 sigaretten/dag

2012-2017

Meerderheid vrouwen



Leeftijd: 50-51 jaar



25 sigaretten/dag

## Evolutie van aantal inschrijvingen voor tegemoetkoming nicotinevervangers

Deelnemers

