



## JAARCIJFERS TABAKSTOP: ELKE DAG MEER DAN 50 CONTACTEN TUSSEN ROKERS EN TABAKOLOGEN TABAKSTOP

**22 02 2016 - In 2015 werd bijna 20.000 keer een beroep gedaan op één van de diensten van Tabakstop. Het aantal bezoekers van de website stijgt (230.000 in 2015). 80% van de rokers weet van het bestaan van deze gratis rookstophulpdienst van Stichting tegen Kanker af. Zonder hulp slagen 3 à 5% van de stoppogingen. Met hulp stijgen slaagkansen sterk. Rokers die willen stoppen – of zouden moeten om recht te hebben op de terugbetaling van een medische behandeling – kunnen gratis terecht bij Tabakstop - [www.tabakstop.be](http://www.tabakstop.be) – [www.kanker.be](http://www.kanker.be)**

### De bekendheid van Tabakstop

In 2015 wisten 80% van de rokers met stopintentie af van het bestaan van de gratis hulplijn (bron: de jaarlijkse rookenquête van de Stichting). De bekendheid ligt lager bij de laagste socio-economische klasse (68%) en in Brussel (66%). De verplichte vermelding van Tabakstop op de sigarettenverpakking wordt door de helft van de bellers als bron van kennis van het nummer 0800 111 00 genoemd. Vanaf mei 2016 zal in het kader van de toepassing van de nieuwe EU richtlijn op tabaksproducten het nummer van Tabakstop ook vermeld staan op de roltabak.

### Profiel van de contacten

Terwijl ongeveer evenveel mannen als vrouwen spontaan naar de lijn belden, laten meer vrouwen (61%) dan mannen (39%) zich gratis coachen via telefoon door een tabakoloog van Tabakstop.

Op het totaal van begeleide mensen heeft 18% meer dan 5 stoppogingen achter de rug en 71% heeft al 1 à 4 stoppogingen gedaan vooraleer zich intensief te laten begeleiden door Tabakstop. 46% van de coachings betreft zware rokers die meer dan 20 sigaretten per dag roken.

### Stijgend aantal webbezoeken, verslavingstest erg populair

De site van Tabakstop is dé referentiesite rond stoppen met roken voor het grote publiek en haalde bijna 230.000 unieke bezoekers in 2015. Dit is een groei van 22% t.o.v. het jaar 2014. Het valt op dat het aantal bezoeken piekt op maandag. Net zoals bij de goede voornemens na Nieuwjaar denken rokers vooral vlak na het weekend aan een verandering van levensstijl.

De verslavingstest op de site werd zo'n 102.000 keer ingevuld. Aan de hand van enkele simpele vragen bepaal je er je niveau van verslaving mee.

### Meer rookstophulp nodig

Een verslaving aan nicotine is bijzonder moeilijk te overwinnen en Tabakstop helpt er echt bij. Op het einde van de begeleiding is 45% van de deelnemers gestopt met roken en na 12 maanden is dat nog steeds 23%, veel hoger dus dan de 3 tot 5% hierboven vermeld.

Indien levensstijl bepalend wordt voor terugbetalingen – een debat dat op dit moment voor het eerst openlijk gevoerd wordt – pleit Tabakstop nog harder voor meer inspanningen van de overheid op vlak van rookstopbegeleiding.

### Voor journalisten: op zoek naar een getuige? Contacteer ons!

Lees de vele getuigenissen op [www.tabakstop.be/getuigenissen](http://www.tabakstop.be/getuigenissen): al deze stoppers vertellen openhartig iets over hun eigen stoppogingen. Sommigen getuigen over de hulp die gegeven werd door Tabakstop. Wenst u in contact te komen met een getuige, geef ons een seintje. Tabakstop kent ex-rokers of stoppers die bereid zijn te getuigen voor de pers.



Stichting  
tegen Kanker

Samen voor het leven

PERSBERICHT  
Stichting tegen Kanker  
Leuvensesteenweg 479  
1030 Brussel  
02 733 68 68

– Einde van het persbericht –

**BIJLAGEN:**

- Jaarverslag over de werking van Tabakstop in 2015 (zie ook homepage van [www.kanker.be](http://www.kanker.be) of <http://www.tabakstop.be/gezondheidsprofessionals/info-voor-gezondheidsprofessionals/jaarcijfers-en-resultaten> )

**Info bestemd voor journalisten – Niet voor publicatie**

Voor meer info omtrent Tabakstop:

**Suzanne Gabriels**, manager tabakspreventie Stichting tegen Kanker - Tel: 02 743 37 27 - Gsm: 0495 63 53 94 – [sgabriels@stichtingtegenkanker.be](mailto:sgabriels@stichtingtegenkanker.be) – twitter: @SuzanneGabriels

**Christine Plets**, Senior tabakoloog Stichting tegen Kanker - Tel: 02 743 37 33 – Gsm: 0476 49 36 90 - [cplets@stichtingtegenkanker.be](mailto:cplets@stichtingtegenkanker.be)

Voor meer informatie over Stichting tegen Kanker: **Steven De Bondt**, persattaché Stichting tegen Kanker – tel: 02 743 45 84 – gsm: 0477 468 231 – e-mail: [sdebondt@stichtingtegenkanker.be](mailto:sdebondt@stichtingtegenkanker.be) – twitter: @StevenDeBondt

**Over Tabakstop**

Tabakstop is een gratis dienst waar je terecht kunt als je hulp wilt om te stoppen met roken. Het team van Tabakstop bestaat uit tabakologen. Dat zijn professionele gezondheidswerkers, zoals artsen, psychologen en verpleegkundigen, die een bijkomend diploma Tabakologie en Rookstopbegeleiding behaalden. Tabakstop is een initiatief van Stichting tegen Kanker met steun van de overheden. Tabak Stop Lijn 0800 111 00 - [www.tabakstop.be](http://www.tabakstop.be)



Vlaanderen  
is zorg



De Gemeenschappelijke  
Gemeenschapscommissie  
van Brussel-Hoofdstad



Wallonie

**Over Stichting tegen Kanker**

Stichting tegen Kanker bundelt de krachten in de strijd tegen kanker. De Stichting is actief in België. Kanker treft in ons land jaarlijks meer dan 65 000 mensen. Daarom financiert de Stichting wetenschappelijk kankeronderzoek in België en verstrekt ze informatie en sociale begeleiding aan mensen met kanker en hun naasten. Daarnaast is ze actief op het vlak van preventie, opsporing en de bevordering van een gezonde levenswijze. De inkomsten van de Stichting komen voornamelijk uit giften en legaten van particulieren. In 2014 ontving Stichting tegen Kanker 29,3 miljoen euro aan inkomsten, waarvan 16,6 miljoen euro naar steun aan wetenschappelijk onderzoek is gegaan. De Stichting besteedde ruim 4,2 miljoen euro aan psychosociale of materiële hulp en 4,9 miljoen euro aan informatie en gezondheidspromotie.

[www.kanker.be](http://www.kanker.be) - Kankerinfo: 0800 15 802 - Twitter: @samen\_tg\_kanker - Tabak Stop Lijn 0800: 111 00 - [www.tabakstop.be](http://www.tabakstop.be)